

CUADRO DE DISTANCIAS/DESNIVELES DE CARRERA MEDIA (Sábado 25/02/2012)

RECO.	CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
A	OPEN-Amarillo	1,9 km	30 m	10	1:10.000
B	H12 y D12	1,9 km	30 m	9	1:10.000
C	D14	2,3 km	40 m	12	1:10.000
D	OPEN Naranja H14	2,8 km	40 m	13	1:10.000
E	D50 y 55 D35B	2,5 km	50 m	15	1:10.000
F	D60	1,8 km	45 m	11	1:10.000
G	D21B-20B-18B	2,7 km	45 m	14	1:10.000
	OPEN- Rojo y D16				1:10.000
H	D45 y H60	2,7 km	40 m	15	1:10.000
I	D40 y H55	3 km	55 m	15	1:10.000
J	H35B	3,5 km	50 m	14	1:10.000
	H18-20-21B				1:10.000
K	H16	3,2 km	80m	19	1:10.000
L	D21A, D18A	3,5 km	90 m	21	1:10.000
M	H50 D35A	3,5 km	75 m	19	1:10.000
N	H18A y H45	4,2 km	85 m	21	1:10.000
O	DE-20A, H40	4,5 km	110 m	25	1:10.000
P	H21A	5,3 km	90 m	25	1:10.000
Q	H35A	5,3 km	125 m	29	1:10.000
R	HE-H20A	6,1 km	125 m	29	1:10.000

CUADRO DE DISTANCIAS/DESNIVELES DE SPRINT (Sábado 25/02/2012)

RECO.	CATEGORÍAS	DISTANCIA	CONTROLES	ESCALA
A	H-Sénior	2.420 m.	19	1:4000
B	D- Femenino	1.950 m.	18	1:4000
C	H- 20	1.920 m.	17	1:4000
D	D- 20	1.520 m.	13	1:4000
E	H-35	1.940 m.	17	1:4000
F	D35	1.480 m.	13	1:4000
G	H-50	1.480 m.	13	1:4000
H	D-50	1.240 m.	10	1:4000
I	H-16	1.560 m.	13	1:4000
J	D-16	1.250 m.	12	1:4000

CUADRO DE DISTANCIAS/DESNIVELES DE CARRERA LARGA (Domingo 26/02/2012)

RECO.	CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
A	OPEN-Amarillo	2,9 km	30 m	10	1:10.000
B	H12 y D12	2,9 km	35 m	12	1:10.000
C	D14	3,6 km	75 m	11	1:10.000
D	OPEN Naranja H14	4,5 km	120 m	15	1:10.000
E	D21B-20B-18B OPEN- Rojo y D16	4,8 km	110 m	17	1:10.000
F	H16	6 km	160 m	17	1:10.000
G	D18A- D21A,	6 km	175 m	18	1:10.000
H	H18B-D20B	5,9 km	140 m	16	1:10.000
I	H21B	6 km	115 m	16	1:10.000
J	H18A-H45-D20A	8,2 km	225 m	25	1:10.000
K	H21A	10,8 km	275 m	23	1:10.000
L	H35B	6,3 km	190 m	18	1:10.000
M	D35A- H50	6,7 km	195 m	17	1:10.000
N	D40 y H55	5 km	120 m	17	1:10.000
O	D45 y H60	4,1 km	120 m	15	1:10.000
P	D50-55, D35B	3,8 km	75 m	13	1:10.000
Q	DE, H40	10,7 km	290 m	24	1:10.000
R	H20, H35A	11,7 km	375 m	25	1:10.000
S	HE	14,3 km	450 m	30	1:10.000
T	D60	3,4 km	50 m	12	1:10.000

CUADRO DE DISTANCIAS/DESNIVELES DE BEACH-O (Lunes 27/02/2012)

RECO.	CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
A	OPEN-Amarillo Alevines (masc. y fem.)	1,8 km		8	1:10.000
B	Infantil Femenino	2,4 km		9	1:10.000
C	Infantil Masculino - OPEN Naranja	3 km		10	1:10.000
D	Cadete Femenino Senior B Femenino	3,1 km		11	1:10.000
E	Veteranas C	3,2 km		11	1:10.000
F	OPEN- Rojo	3,7 km		14	1:10.000
G	Veteranas B	3,4 km		11	1:10.000
H	Cadete Masculino Senior B Masculino	4,1 km		16	1:10.000
I	Junior Femenino – Veteranas A Veteranos C	4,2 km		15	1:10.000
J	Senior A Femenino	4,7 km		16	1:10.000
K	Veteranos B Junior y Veteranos A Masculinos	5,8 km		18	1:10.000
L	Senior –A masculino	6,3 km		21	1:10.000